



LACTANCIA MATERNA ESTADÍSTICAS MUNDIALES

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional.

Lactancia materna. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2016 Ago

[citado Día Mes Año];2(8):[aprox. 11 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2016/07/factografico-de-salud-agosto-2016.pdf>

Reseña

La leche materna es el primer alimento natural de los niños, puesto que proporciona toda la energía y los nutrientes que necesitan durante sus primeros meses de vida y continua aportándoles al menos la mitad de sus necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año de vida. El amamantamiento a largo plazo, que comienza ya en la primera hora de vida, se relaciona con la protección contra las

infecciones infantiles, con un incremento de la inteligencia y con una menor prevalencia del sobrepeso y la diabetes.

Sin embargo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), menos del 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva. Similarmente, según el informe [Estado Mundial de la Infancia 2016](#) del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), en numerosos países se siguen infravalorando los beneficios de la lactancia materna.

Según este último organismo internacional, si la lactancia materna se expandiera a niveles casi universales, cada año se salvarían las vidas de 823 000 niños menores de 5 años en países de ingresos medianos y bajos. En tanto para las mujeres que dan el pecho, la lactancia protege del cáncer de mama y ayuda a espaciar los alumbramientos.

Es por ello que, tanto la UNICEF como la OMS, recomiendan que la lactancia se inicie dentro de la primera hora después del parto, que se alimente al bebé exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida y luego mantenerla hasta los dos años o más, asociada a una alimentación complementaria, segura y apropiada. En tal sentido, resulta esencial el asesoramiento y apoyo adecuados del personal de la salud, en materia de lactancia materna, para que las madres y las familias inicien y mantengan prácticas óptimas de amamantamiento.

En Cuba, según datos de la [Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados 2014](#), aproximadamente 33% de los niños y niñas menores de seis meses de edad son amamantados en forma exclusiva. La lactancia continuada pasados los 6 meses presenta importantes diferencias entre los niños y las niñas, siendo estas últimas las que tienen mayor acceso a la lactancia continuada tanto al año de vida (55% frente al 2 % de los niños) como a los dos años (35% frente al 10% de los niños). Solo el 56% de los niños y niñas entre 6 y 23 meses se beneficia de una dieta suficiente tanto en diversidad como en frecuencia.

En el país existen todas las condiciones para promover la práctica de la lactancia materna. En la legislación nacional hay una ley de maternidad que garantiza a la mujer un año de licencia, existe además un Programa Nacional de Lactancia Materna Exclusiva liderado por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), y varias provincias del país cuentan con bancos de leche humana para los recién nacidos que no pueden recibir este beneficio directamente de su madre.

A continuación se ofrecen datos estadísticos sobre la lactancia materna a nivel mundial.

Lic. Sonia Santana Arroyo
Servicio de Diseminación Selectiva de Información (DSI)
Biblioteca Médica Nacional
Cuba

MUNDIAL

Tabla 1. Iniciación temprana a la lactancia materna (<1 hora, %), por región, 2010-2015***Desglose de equidad**

Áreas	Total	Residencia		Quintil de ingresos				
		Urbana	Rural	Más pobre	Segundo	Medio	Cuarto	Más rico
<i>África</i>	46	44	46	41	44	46	47	47
<i>África Subsahariana</i>	48	47	48	43	45	48	49	50
<i>África Oriental y Meridional</i>	58	-	59	57	58	59	60	62
<i>África Occidental y Central</i>	40	42	39	35	38	41	43	43
<i>Oriente Medio y Norte de África</i>	45	40	40	38	36	37	34	31
<i>Asia</i>	41	40	41	39	39	42	42	43
<i>Asia del Sur</i>	39	39	39	34	35	41	41	42
<i>Asia Oriental y Pacífico</i>	44	41	45	46	44	44	42	43
<i>América Latina y el Caribe</i>	49	-	51	-	-	-	-	-
<i>ECE/CEI</i>	54	56	56	52	54	59	59	58
<i>Países menos desarrollados</i>	55	55	55	54	55	56	55	55
<i>Mundial</i>	44	43	43	41	41	44	44	44

Iniciación temprana a la lactancia materna (<1 hora, %): Porcentaje de lactantes que reciben lactancia materna durante la primera hora de vida.

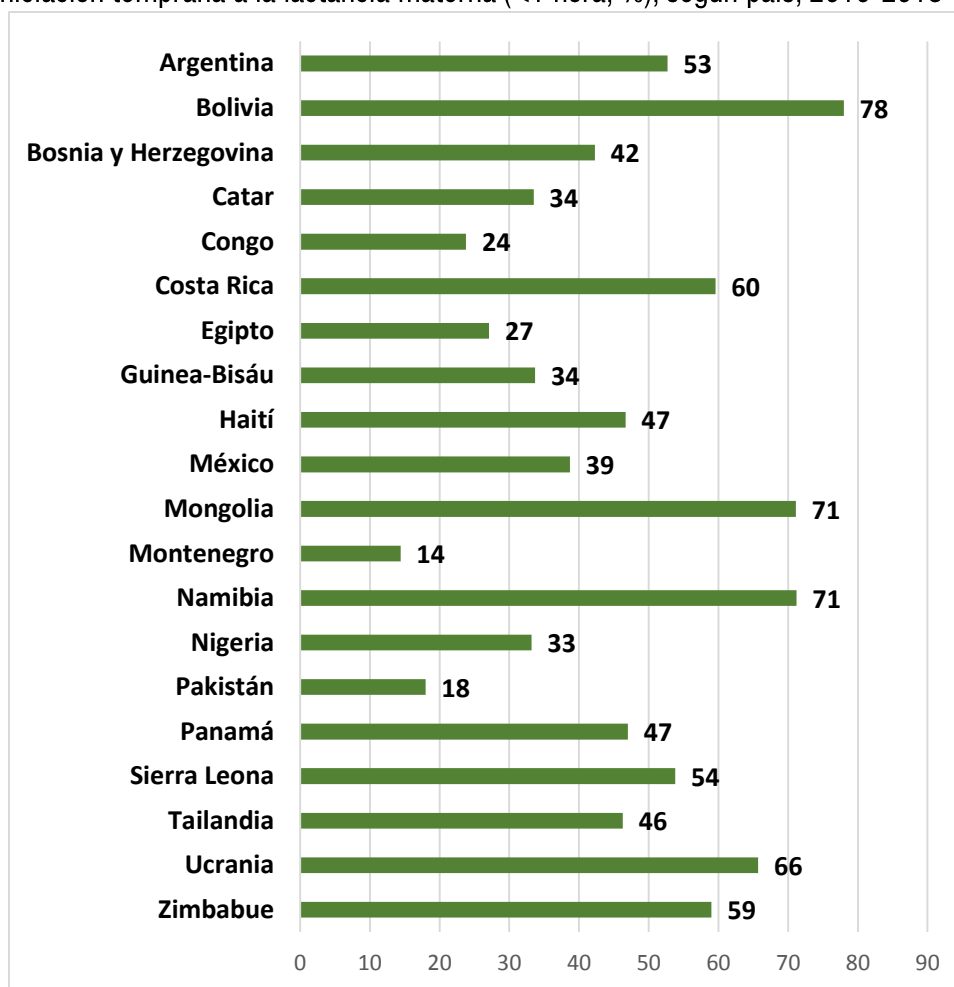
- Datos no disponibles

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Abreviaturas: ECE/CEI; Europa Central y Oriental y la Comunidad de Estados Independientes.

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Gráfico 1. Iniciación temprana a la lactancia materna (<1 hora, %), según país, 2010-2015*

Iniciación temprana a la lactancia materna (<1 hora, %): Porcentaje de lactantes que reciben lactancia materna durante la primera hora de vida.

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Tabla 2. Lactancia materna exclusiva (<6 meses, %), por región, 2010-2015*

Áreas	Total
África	40
África Subsahariana	40
África Oriental y Meridional	54
África Occidental y Central	28
Oriente Medio y Norte de África	35
Asia	40
Asia del Sur	46

Asia Oriental y Pacífico	31
América Latina y el Caribe	31
ECE/CEI	27
Países menos desarrollados	47
Mundial	38

Lactancia materna exclusiva (<6 meses, %): Porcentaje de niños de 0-5 meses que son alimentados exclusivamente con leche materna en las 24 horas anteriores a la encuesta.

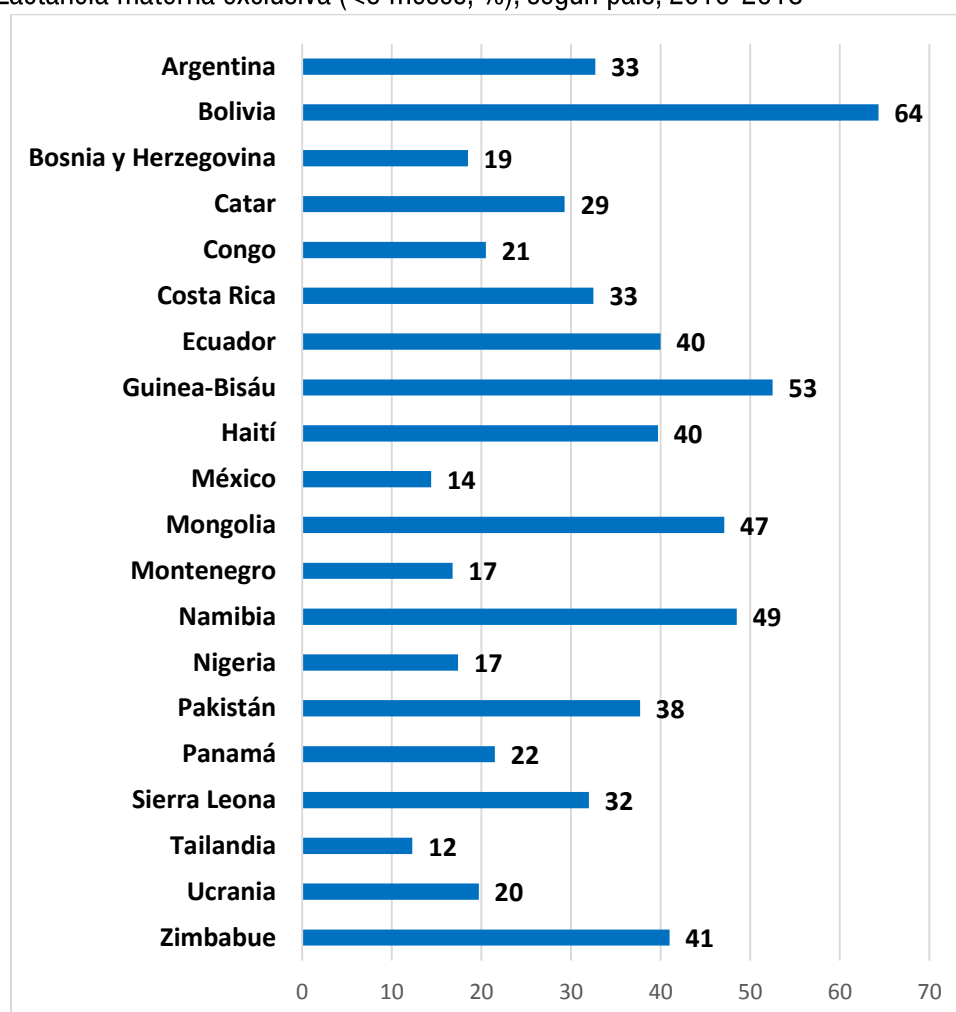
* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Abreviaturas: ECE/CEI; Europa Central y Oriental y la Comunidad de Estados Independientes.

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Gráfico 2. Lactancia materna exclusiva (<6 meses, %), según país, 2010-2015*



Lactancia materna exclusiva (<6 meses, %): Porcentaje de niños de 0-5 meses que son alimentados exclusivamente con leche materna en las 24 horas anteriores a la encuesta.

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Tabla 3. Incorporación de alimentos sólidos, semisólidos o blandos (6–8 meses, %), por región, 2010-2015*

Áreas	Total
África	68
África Subsahariana	69
África Oriental y Meridional	72
África Occidental y Central	68
Oriente Medio y Norte de África	61
Asia	62
Asia del Sur	57
Asia Oriental y Pacífico	69
América Latina y el Caribe	88
ECE/CEI	-
Países menos desarrollados	66
Mundial	65

Incorporación de alimentos sólidos, semisólidos o blandos (6-8 meses, %): Porcentaje de niños de 6-8 meses de edad que recibieron alimentos sólidos, semisólidos o blandos en las 24 horas anteriores a la encuesta.

- Datos no disponibles

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Abreviaturas: ECE/CEI; Europa Central y Oriental y la Comunidad de Estados Independientes.

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Tabla 4. Lactancia materna a 1 año (12–15 meses, %), por región, 2010-2015*

Áreas	Total
África	86
África Subsahariana	89
África Oriental y Meridional	90
África Occidental y Central	87
Oriente Medio y Norte de África	71
Asia	71
Asia del Sur	87
Asia Oriental y Pacífico	51
América Latina y el Caribe	51
ECE/CEI	56
Países menos desarrollados	91
Mundial	74

Lactancia materna a 1 año (12-15 meses, %): Porcentaje de niños de 12-15 meses que recibieron leche materna en las 24 horas anteriores a la encuesta.

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Abreviaturas: ECE/CEI; Europa Central y Oriental y la Comunidad de Estados Independientes.

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Tabla 5. Lactancia materna a los 2 años (20–23 meses, %), por región, 2010-2015*

Áreas	Total
África	49
África Subsahariana	52
África Oriental y Meridional	60
África Occidental y Central	46
Oriente Medio y Norte de África	33
Asia	52
Asia del Sur	75
Asia Oriental y Pacífico	24
América Latina y el Caribe	26
ECE/CEI	29
Países menos desarrollados	63
Mundial	49

Lactancia materna a los 2 años (20-23 meses, %): Porcentaje de niños de 20-23 meses que recibieron leche materna en las 24 horas anteriores a la encuesta.

* Los datos se refieren al año más reciente disponible durante el período especificado (2010-2015).

Abreviaturas: ECE/CEI; Europa Central y Oriental y la Comunidad de Estados Independientes.

Fuente: UNICEF Global Infant and young child feeding. Noviembre 2015.

<http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

CUBA

Tabla 6. Lactancia inicial

Porcentaje de los últimos niños/as nacidos en los dos años precedentes a la encuesta que fueron amamantados alguna vez, porcentaje que fueron amamantados durante la primera hora del nacimiento y durante el primer día del nacimiento, y porcentaje de los que recibieron un alimento prelácteo, Cuba, 2014

	Porcentaje de los que fueron amamantados alguna vez ¹	Porcentaje que inició la lactancia:		Porcentaje de los que recibieron un alimento prelácteo	Número de los últimos niños/as nacidos en los dos años precedentes a la encuesta
		En la primera hora del nacimiento ²	En el primer día del nacimiento		
Total	96,2	47,9	85,0	10,8	635
Región					
Occidente	95,7	54,9	83,7	6,7	194
La Habana	95,4	47,1	85,7	13,2	95
Centro	96,0	42,0	88,5	7,5	160
Oriente	97,4	46,0	82,9	16,6	186
Área					
Urbana	95,2	45,3	83,3	10,1	473
Rural	99,3	55,3	89,8	12,8	163
Meses desde el último nacimiento					
0-11 meses	95,6	43,0	86,1	12,0	318
12-23 meses	96,8	52,8	83,9	9,5	317
Asistencia al parto^{A/}					
Atención calificada	96,7	48,1	85,4	10,8	632
Otro	(*)	(*)	(*)	(*)	0
Lugar del parto^{B/}					
Hogar	(*)	(*)	(*)	(*)	4
Hospital, Policlínico o consultorio	96,8	48,3	85,5	10,9	629
Nivel educacional de la madre					
Primaria o ningún	(*)	(*)	(*)	(*)	5
Secundaria y Obrero Calificado	94,3	59,4	83,9	7,6	112
Pre/Téc	97,5	45,9	84,7	12,6	363
Superior	94,4	43,4	86,0	8,9	154

1 MICS indicador 2.5 - Niños que alguna vez fueron amamantados

2 MICS indicador 2.6 - Iniciación temprana de la lactancia

^{A/} 4 casos sin ponderar Nadie/Omitido en esta variable no se muestran en la tabla.

^{B/} 4 casos sin ponderar Otro/Omitido en esta variable no se muestran en la tabla.

(*) Cifras que se basan en menos de 25 casos no ponderados.

Fuente: Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados, 2014. <http://www.unicef.org/cuba/mics5-2014-cuba.pdf>

Tabla 7. Duración de la lactancia

Mediana de la duración de cualquier lactancia, lactancia exclusiva, y lactancia predominante entre niños/as de 0-35 meses de edad, Cuba, 2014

	Mediana de la duración (en meses) de:			Número de niños/as de 0-35 meses de edad
	Cualquier lactancia ¹	Lactancia exclusiva	Lactancia predominante	
Mediana	10,5	2,0	2,2	3494
Sexo				
Masculino	10,6	2,0	2,1	1694
Femenina	8,9	2,1	2,2	1800
Región				
Occidente	12,2	1,7	1,7	1168
La Habana	7,5	2,6	2,7	512
Centro	12,2	1,5	1,8	826
Oriente	10,0	2,4	3,1	988
Área				
Urbana	8,1	1,9	2,0	2631
Rural	13,8	2,4	2,9	864
Nivel educacional de la madre				
Primaria o ningún	(17,9)	(0,0)	(0,0)	27
Secundaria/Obrero Calificado	11,1	1,8	1,9	603
Pre/Téc.	11,0	2,1	2,3	2028
Superior	9,6	1,9	2,1	837
Promedio	12,9	2,4	3,0	3494

1 MICS indicador 2.11 - Duración de la lactancia

() Cifras que se basan en 25-49 casos no ponderados.

Fuente: Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados, 2014. <http://www.unicef.org/cuba/mics5-2014-cuba.pdf>

Tabla 8. Lactancia adecuada para la edad

Porcentaje de niños/as de 0-23 meses de edad con una lactancia apropiada durante el día previo, Cuba, 2014

	Niños/as de 0-5 meses		Niños/as de 6-3 meses		Niños/as de 0-23 meses	
	Porcentaje con lactancia exclusiva ¹	Número de niños/as	Porcentaje con lactancia actualmente y que recibe alimentos sólidos, semisólidos o suaves	Número de niños/as	Porcentaje adecuadamente amamantados ²	Número de niños/as
Total	33,2	540	38,6	1780	37,4	2320
Sexo						
Masculino	31,0	243	36,6	906	35,5	1149
Femenina	35,0	297	40,7	874	39,3	1171
Región						
Occidente	17,8	123	40,1	550	36,0	673
La Habana	51,3	103	25,8	244	33,4	347
Centro	20,6	167	44,5	429	37,8	596
Oriente	47,6	147	38,3	557	40,3	704
Área						
Urbana	29,6	418	34,8	1293	33,5	1711
Rural	45,4	122	49,0	486	48,3	608
Nivel educacional de la madre						
Primaria o ningún	(*)	2	(*)	20	(*)	22
Secundaria/Obrero Calificado	28,6	99	35,9	301	34,1	400
Pre/Téc.	36,9	280	40,8	1038	40,0	1317
Superior	29,9	159	34,1	421	32,9	580

1 MICS indicador 2.7 - Lactancia exclusiva antes de los 6 meses

2 MICS indicador 2.12 - Lactancia apropiada para la edad

(*) Cifras que se basan en menos de 25 casos no ponderados.

Fuente: Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados, 2014. <http://www.unicef.org/cuba/mics5-2014-cuba.pdf>

Bibliografía

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados. Cuba, 2014. Informe final [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 11 Jul 2016]. Disponible en: <http://www.unicef.org/cuba/mics5-2014-cuba.pdf>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 14 Jul 2016]. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Lactancia materna; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 14 Jul 2016]. Temas de Salud. Lactancia materna; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 14 Jul 2016]. 10 datos sobre la lactancia materna; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>

UNICEF. Estado Mundial de la Infancia 2016: Una oportunidad para cada niño [Internet]. New York: UNICEF; 2016 [citado 14 Jul 2016]. Disponible en: http://www.unicef.org/spanish/publications/files/UNICEF_SOWC_2016_Spanish.pdf

UNICEF STATISTICS [Internet]. New York: UNICEF; [citado 14 Jul 2016]. Infant and Young Child Feeding; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://www.data.unicef.org/nutrition/iycf.html>

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 8350022 |
 Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera
 | Edición y Confección: Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño/Composición: Téc.
 Cristina Glez. Pagés | Perfil de diseño: DI Pablo Montes de Oca © 2014-2016

