



## CÁNCER DE MAMA. PREVENCIÓN

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Cáncer de mama. Prevención. Bibliomed [Internet]. 2016 May [citado Día Mes Año];23(5):[aprox. 12 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2016/05/bibliomed-mayo-2016.pdf>

### Editorial

El cáncer de mama es el segundo cáncer más frecuente a nivel mundial y el tipo de cáncer más común entre las mujeres, con un estimado de 1,67 millones de nuevos casos de cáncer diagnosticados en el año 2012 (25 % de todos los cánceres).

Las mejores estrategias para evitar la enfermedad se basan en la prevención primaria y el diagnóstico precoz, razón por la que el autoexamen de mamas desempeña un rol vital. Varios factores de riesgo, como los genes y los antecedentes familiares, no se pueden controlar; sin embargo, realizar algunos cambios en el estilo de vida puede reducir la probabilidad total de sufrir este tipo de cáncer. Entre los factores de riesgo relacionados

con los estilos de vida que contribuyen en gran medida a la aparición del cáncer de mama, se pueden señalar: exceso de peso, consumo de alcohol, hábito de fumar, factores dietéticos, exposición a radiación, exposición a campos magnéticos, exposición a plaguicidas, entre otros.

Recientemente, alternativas como la quimioprevención han demostrado su eficacia mediante la manipulación hormonal estrogénica en poblaciones de alto riesgo, lo que ha propiciado el desarrollo de fármacos que interfieren de forma precoz en el desarrollo de la enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve el control del cáncer de mama en el marco de los programas nacionales de lucha contra el cáncer, integrándolo en la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles.

En Cuba, la tasa de mortalidad más elevada por tipo de cáncer en mujeres, corresponde al tumor maligno de mama luego del tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón. Durante el 2015, se reportaron 1 544 defunciones para una tasa de 27.4 por cada 100 000 habitantes.

El país ha desarrollado el [Programa Integral para el Control del Cáncer](#) que enfatiza la educación y promoción de acciones de salud para mejorar conocimientos, actitudes y prácticas saludables en la población, así como la detección y prevención de factores de riesgo a nivel poblacional desde la Atención Primaria de Salud.

A continuación, se ofrece bibliografía actualizada sobre la prevención del cáncer de mama.

Lic. Sonia Santana Arroyo  
Lic. Yamila Ricardo Sánchez  
Biblioteca Médica Nacional  
Cuba

#### Bibliografía

Alés Martínez JE. Prevención farmacológica del cáncer de mama. Revisiones en cáncer. 2015;29(1):1-12.

Cuba. Ministerio de salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 29 Abr 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>

Gálvez Espinosa M. Repercusión social del modo y los estilos de vida en la prevención del cáncer de mama. *Mediciego* [Internet]. 2013 [citado 24 Mar 2016];19(supl 2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19\\_supl2\\_2013/rev/t-12.html](http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_supl2_2013/rev/t-12.html)

Globocan 2012 [Internet]. Lyon, Francia: IARC; c2016 [citado 30 Abr 2016]. Cancer Fact Sheets; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_cancer.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx)

# CÁNCER DE MAMA

## Prevención

1. Alés-Martínez JE, Ruiz A, Chacón JI, Lluch Hernández A, Ramos M, Córdoba O, et al. **[Tratamientos preventivos para el cáncer de mama: avances recientes]**. Clin Transl Oncol [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];17(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4357652/pdf/12094\\_2014\\_Article\\_1250.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4357652/pdf/12094_2014_Article_1250.pdf) **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
2. Bravo ME, Peralta M O, Neira V P, Itriago G L. **Prevención y seguimiento del cáncer de mama, según categorización de factores de riesgo y nivel de atención**. Rev Méd Clín Condes [Internet]. 2013 [citado 26 Abr 2016];24(4):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864013701986>  
Localizado en SCIEDIRECT
3. Brinton LA, Figueroa JD, Awuah B, Yarney J, Wiafe S, Wood SN, et al. **[El cáncer de mama en África Subsahariana: oportunidades para la prevención]**. Breast Cancer Res Treat [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016];144(3):[aprox. 21 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4023680/pdf/nihms573639.pdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
4. Calzado Begué D, Torre Rosés MV de la, Nicó García M, Dorado Nicó L, Calvo Calzado M. **Aspectos actualizados sobre cáncer de mama**. Rev inf cient [Internet]. 2014 [citado 26 Abr 2016];83(1):[aprox. 13 p.]. Disponible en: [http://www.gtm.sld.cu/imagen/RIC/Vol\\_83\\_No.1/cancer\\_de\\_mama\\_rb.pdf](http://www.gtm.sld.cu/imagen/RIC/Vol_83_No.1/cancer_de_mama_rb.pdf)  
Localizado en BD CUMED
5. Castro GD, Maciel ME, Quintans LN, Castro JA. **Mecanismos involucrados en el cáncer de mama por consumo de alcohol y alternativas para su prevención**. Acta bioquím clín latinoam [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];49(1):[aprox. 19 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/abcl/v49n1/v49n1a06.pdf>  
Localizado en SCIELO
6. Chan DS, Norat T. **[Obesidad y cancer de mama: no solo un factor de riesgo de la enfermedad]**. Curr Treat Options Oncol [Internet]. 2015 [citado 26 Abr 2016];16(5):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <http://link.springer.com/article/10.1007/s11864-015-0341-9/fulltext.html> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
7. Chlebowski RT. **[Conceptos actuales en la quimioprevención del cáncer de mama]**. Pol Arch Med Wewn [Internet]. 2014 [citado 26 Abr 2016];124(4):[aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://pamw.pl/sites/default/files/PAMW%202014-04\\_Chlebowski.pdf](http://pamw.pl/sites/default/files/PAMW%202014-04_Chlebowski.pdf) **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED

8. Colditz GA, Bohlke K. [**Prioridades para la prevención primaria del cáncer de mama**]. Cancer J Clin [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016]; 64(3):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.21225/epdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
9. [**El Anastrozol puede ayudar a la prevención del cáncer de mama**]. Cancer Discov [Internet]. 2014 Feb [citado 8 Abr 2016];4(2):[aprox. 3 p.].Disponible en: <http://cancerdiscovery.aacrjournals.org/content/4/2/OF4.long> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
10. Euhus DM, Diaz J. [**Prevención del cáncer de mama**]. Breast J [Internet]. 2015 [citado 26 Abr 2016];21(1):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/tbj.12352/epdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
11. Gálvez Espinosa M. **Repercusión social del modo y los estilos de vida en la prevención del cáncer de mama**. Mediciogo [Internet]. 2013 [citado 26 Abr 2016];19(Supl 2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19\\_supl2\\_2013/rev/t-12.html](http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_supl2_2013/rev/t-12.html)  
Localizado en BD CUMED
12. Gálvez Espinosa M. **Relación entre el conocimiento del autoexamen de mama y la prevención del cáncer de mama**. Mediciogo [Internet]. 2013 [citado 26 Abr 2016];19(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19\\_no2\\_2013/rev/t-17.html](http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-17.html)  
Localizado en BD CUMED
13. Garcia-Closas M, Gunsoy NB, Chatterjee N. [**Asociación combinada de factores de riesgos genéticos y ambientales: implicaciones para la prevención del cáncer de mama**]. J Natl Cancer Inst [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016];106(11):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4271030/pdf/dju305.pdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
14. Harvie M, Howell A, Evans DG. [**La dieta y el estilo de vida pueden prevenir el cáncer de mama: ¿Cuál es la evidencia?**]. Am Soc Clin Oncol Educ Book [Internet]. 2015 [citado 26 Abr 2016]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://meetinglibrary.asco.org/content/11500066-156> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
15. Howell A, Anderson AS, Clarke RB, Duffy SW, Evans DG, Garcia-Closas M, et al. [**Determinación del riesgo y prevención del cáncer de mama**]. Breast Cancer Res [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016];16(5):[aprox. 19 p.]. Disponible en: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4303126/pdf/13058\\_2014\\_Article\\_446.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4303126/pdf/13058_2014_Article_446.pdf) **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED

16. Jacobo-Herrera NJ, Pérez-Plasencia C, Camacho-Zavala E, González GF, Urrutia EL, García-Castillo V, et al. [**Evidencia clínica de la relación entre la aspirina y el riesgo de cáncer de mama (revisión)**]. Oncol Rep [Internet]. 2014 [citado 26 Abr 2016];32(2):[aprox. 23 p.]. Disponible en: <https://www.spandidos-publications.com/or/32/2/451> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
17. Kruk J. [**Componentes de estilo de vida y prevención primaria del cáncer de mama**]. Asian Pac J Cancer Prev [Internet]. 2014 [citado 26 Abr 2016];15(24):[aprox. 13 p.]. Disponible en: [http://www.apocpcontrol.org/paper\\_file/issue\\_abs/Volume15\\_No24/10543-10555%2011.18%20Joanna%20Kruk%20\[REVIEW\].pdf](http://www.apocpcontrol.org/paper_file/issue_abs/Volume15_No24/10543-10555%2011.18%20Joanna%20Kruk%20[REVIEW].pdf) **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
18. Nichols HB, DeRoo LA, Scharf DR, Sandler DP. [**Perfiles de riesgo-beneficio de las mujeres que usan el tamoxifeno para la quimioprevención**]. J Natl Cancer Inst [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];107(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4296193/pdf/dju354.pdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
19. Obaidi J, Musallam E, Al-Ghzawi HM, Azzeghaiby SN, Alzoghaibi IN. [**La vitamina D y su relación con el cáncer de mama: un artículo de la práctica basada en la evidencia**]. Glob J Health Sci [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];7(1):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4796412/pdf/GJHS-7-261.pdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
20. Phillips KA, Lindeman GJ. [**Prevención del cáncer de mama para portadoras de la mutación BRCA1 y BRCA2: ¿hay un papel para el tamoxifeno?**]. Future Oncol [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016];10(4):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.futuremedicine.com/doi/pdf/10.2217/fon.13.278> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
21. Pruthi S, Heisey R, Bevers T. [**Evaluación y tratamiento personalizado de mujeres en riesgo de cáncer de mama en Norteamérica**]. Womens Health (Lond Engl) [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];11(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.futuremedicine.com/doi/pdf/10.2217/whe.14.79> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
22. Rodríguez Flores O, Pérez Guerra LE, Mesa Coello L, Santos Martínez R, Fanjul Losada N, Leyva Méndez M. **Cáncer de mama. Intervención educativa en un área de salud**. Acta Med Centro [Internet]. 2013 [citado 26 Abr 2016];7(3):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/7/html>  
Localizado en BD CUMED

23. Sieh W, Rothstein JH, McGuire V, Whittemore AS. [**Papel de la secuenciación del genoma en la prevención personalizada del cáncer de mama**]. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev [Internet]. 2014 [citado 8 Abr 2016];23(11):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4221442/pdf/nihms621671.pdf>  
**Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
24. Takagi A, Kano M, Kaga C. [**Posibilidad de prevención del cáncer de mama: el uso de las isoflavonas de soja y bebida de soja fermentada producida usando probióticos**]. Int J Mol Sci [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];16(5):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4463682/pdf/ijms-16-10907.pdf> **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED
25. Vogel VG. [**Datos en curso de los ensayos clínicos de prevención del cáncer de mama: oportunidad para la reducción del riesgo de cáncer de mama**]. BMC Medicine [Internet]. 2015 [citado 8 Abr 2016];13:[aprox. 4 p.]. Disponible en: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4376369/pdf/12916\\_2015\\_Article\\_300.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4376369/pdf/12916_2015_Article_300.pdf) **Inglés**  
Localizado en BD PUBMED

## Bases de Datos consultadas



PUBMED/MEDLINE



SCIELO

ScienceDirect

SCIENCEDIRECT



CUMED

## Descriptores

DeCS

Neoplasias de la Mama/prevención & control

MeSH

Breast Neoplasms/prevention and control

## Más Información

American Cancer Society [Internet]. Atlanta, GA: ACS; c2016 [citado 2 Abr 2016].  
Prevención y detección temprana del cáncer de seno; [aprox. 27 pantallas]. Disponible en: <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003164-pdf.pdf>

Asociación Española contra el Cáncer [Internet]. Madrid: AECC; [actualizado 18 Mar 2016; citado 18 Mar 2016]. Cáncer de mama; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.aecc.es/sobreelcancer/cancerporlocalizacion/cancermama/paginas/cancerdemama.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 24 Mar 2016]. Cáncer de mama; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/index.htm>

DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. 113654, Breast cancer in women; [actualizado 26 Abr 2016; citado 28 Abr 2016]; [aprox. 94 pantallas]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=dme&AN=113654&site=dyna-med-live&scope=site> Registro e inicio de sesión requeridos.

Instituto Nacional del Cáncer [Internet]. Bethesda, MD: NCI; [citado 18 Mar 2016]. Prevención del cáncer de seno (mama) – Versión para profesionales de salud (PDQ®); [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno/pro/prevencion-seno-pdq>

World Health Organization [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; c2016 [citado 24 Mar 2016]. Breast cancer: prevention and control; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/>

Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Washington, DC: OPS; [citado 24 Mar 2016]. Cáncer de mama; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=category&id=3400&layout=blog&Itemid=3639&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&id=3400&layout=blog&Itemid=3639&lang=es)

## Análisis Bibliométrico

### Estrategia utilizada

Estrategia de búsqueda utilizada para el análisis en los últimos cinco años:

***"Breast Neoplasms/prevention and control"[Majr] last5years[time]***

Las variables utilizadas en el análisis fueron:

- Autores con mayor productividad científica.
- Productividad científica por años.
- Revistas con mayor número de publicaciones sobre el tema.
- Países a la vanguardia sobre el tema.



Autores	Total de publicaciones
Printz C	5
Ahmadian M	5
Bonanni B	5
Chlebowski R	4
Cuzick J	3

Años	Total de publicaciones
2012	263
2014	260
2013	257
2015	154
2016	9

Revistas	Total de publicaciones
J Natl Cancer Inst	41
Asian Pac J Cancer Prev	38
Breast Cancer Res Treat	25
Bmj	23
J Cancer Educ	23

Países	Total de publicaciones
Estados Unidos	358
Reino Unido	59
Canadá	46
China	39
Australia	32

nota: El análisis métrico se realizó a través de [GoPubMed](#), buscador basado en conocimientos para textos biomédicos.

## Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional

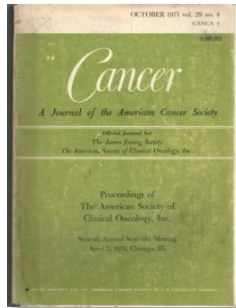


Collins IM, Milne RL, Weideman PC, McLachlan SA, Friedlander ML; Kathleen Cuninghame Foundation Consortium For Research Into Familial Breast Cancer, et al. Preventing breast and ovarian cancers in high-risk BRCA1 and BRCA2 mutation carriers. Med J Aust. 2013;199(10):680-3.





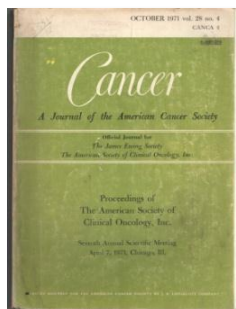
Gazet JC. Tamoxifen prophylaxis for women at high risk of breast cancer. *Lancet*. 1985;2(8464):1119.



Patrick LH. Selective, elective, prophylactic contralateral mastectomy. *Cancer*. 1971;28(4):956-61.



Schechter MT, Miller AB, Baines CJ, Howe GR. Selection of women at high risk of breast cancer for initial screening. *J Chronic Dis*. 1986;39(4):253-60.



Strax P. Strategy (motivation) for detection of early breast cancer. *Cancer*. 1980;46(4 Suppl):926-9.



Vreugdenburg TD, Laurence CO, Willis CD, Mundy L, Hiller JE. Content analysis of Australian direct-to-consumer websites for emerging breast cancer imaging devices. *Med J Aust*. 2014;201(5):289-94.

## Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

# SeCiMed

SECIMED

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.

Email: [prestamo@infomed.sld.cu](mailto:prestamo@infomed.sld.cu)

## Síntesis Factográfica

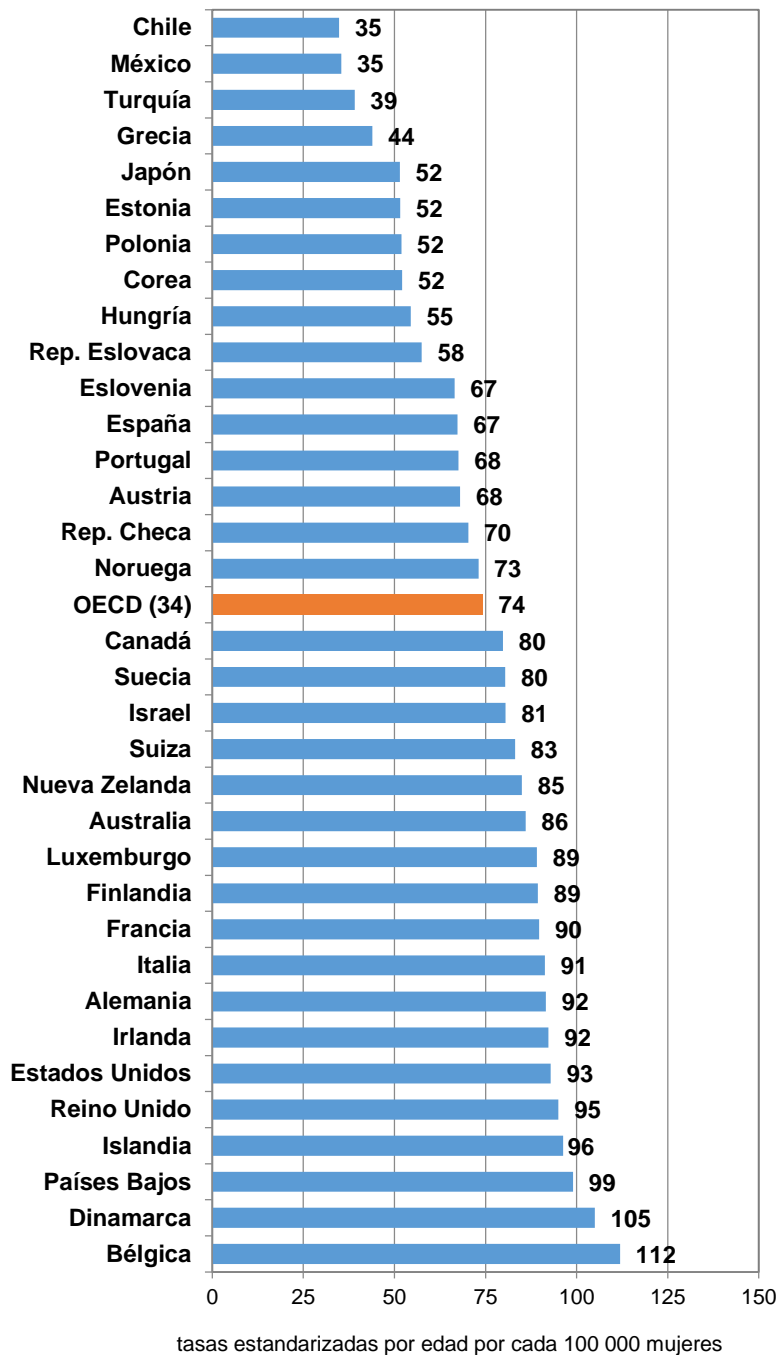
### MUNDIAL

**Tabla 1.** Número de defunciones (miles) por cáncer de mama según región de la OMS. 2012. Estimaciones Globales 2014.

Regiones		Todas las causas	Enfermedades no transmisibles	Neoplasmas malignos	Cáncer de mama
		2012	2012	2012	2012
<b>Mundial</b>	Defunciones	55,859	37,892	8,206	<b>537</b>
	% del total	100	67.8	14.7	<b>1.0</b>
<b>África</b>	Defunciones	9,274	2,756	421	<b>47</b>
	% del total	100	29.7	4.5	<b>0.5</b>
<b>Las Américas</b>	Defunciones	6,434	5,138	1,284	<b>97</b>
	% del total	100	79.9	20.0	<b>1.5</b>
<b>Asia Sudoriental</b>	Defunciones	13,759	8,512	1,171	<b>109</b>
	% del total	100	61.9	8.5	<b>0.8</b>
<b>Europa</b>	Defunciones	9,231	8,166	2,016	<b>156</b>
	% del total	100	88.5	21.8	<b>1.7</b>
<b>Mediterráneo o Oriental</b>	Defunciones	3,997	2,255	364	<b>42</b>
	% del total	100	56.4	9.1	<b>1.0</b>
<b>Pacífico Occidental</b>	Defunciones	12,961	10,896	2,901	<b>84</b>
	% del total	100	84.1	22.4	<b>0.6</b>

**Fuente:** Global Health Estimates (GHE) 2014.

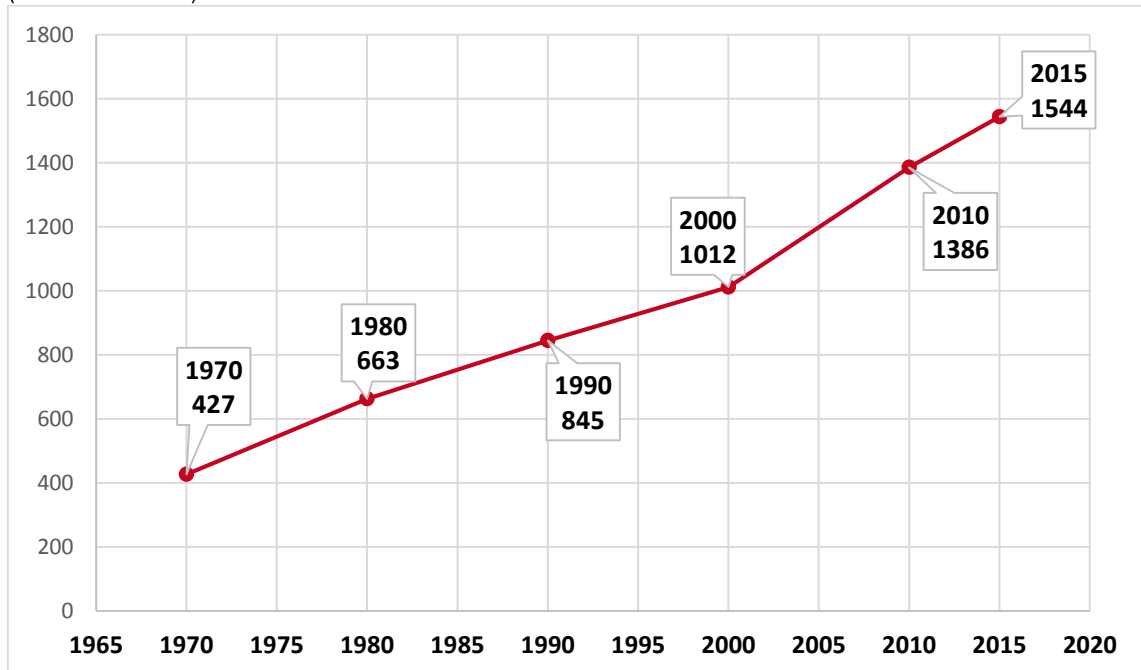
[http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/en/](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/)

**Gráfico 1.** Incidencia de cáncer de mama, mujeres, 2012

**Fuente:** Health at a Glance 2015. [http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance-2015-15-en](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance-2015-15-en)

## CUBA

**Gráfico 2.** Mortalidad por tumores malignos de mama, mujeres. 1970, 1980, 1990, 2000, 2010, 2015  
(No. Defunciones)



**Fuente:** Anuario Estadístico de Salud 2011, 2015

Usted puede consultar la base de datos [BIBMED](#) que recopila la información de los boletines Bibliomed y Bibliomed Suplemento.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 8350022 | Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu) | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera | Editora: Lic. Sonia Santana Arroyo | Compilación: Lic. Ana Luisa Pinillo León, Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño/Composición: Téc. Cristina Glez. Pagés | Perfil de diseño: DI Pablo Montes de Oca © 1994-2016