

1. Título: Prevención e investigación en salud cognitiva desde una perspectiva de atención primaria.

2. Profesor Principal o Coordinador:

Nombres y Apellidos	Especialidad y Grado	Categoría Docente	Grado Científico	Categ. Investigativa	Cargos y Responsabilidades	Centro de Trabajo
DrCs. Juan de Jesus Llibre Rodriguez	Medicina Interna 2do grado	Prof. Titular	Doctor en Ciencias	Titular	Gupo de Invest. Alzheimer	Fac. Finlay Albarran

3- Colectivo de profesores:

Nombres y Apellidos	Especialidad y Grado	Categoría Docente	Grado Científico	Categ. Investigativa	Cargos y Responsabilidades	Centro de Trabajo
Rodolfo I. Bosch Bayard	Medicina Interna 2do grado	Prof. Auxiliar	Master en Envejecimiento y Demencias	Agregado	Médico Asistencial	Fac. Finlay Albarran
Ana Geisa Raymond Vasconcelos	MGI 1er Grado	Prof. Auxiliar	Master en Salud Publica	Agregado	Jefe Dpto. Docente	Polic. Docente Playa
Elaine Hernandez Ulloa	Lic. Psicología	Asistente	Master	Agregado	Licenciada	Fac. Finlay Albarran
Tania Zayas Llerena	Lic. Gestion de Información	Asistente	Master	Agregado	Licenciada	Fac. Finlay Albarran

4- Nivel: Internacional.

5- Horas: 44 horas Costo: 300 USD

6-Grado de comparecencia: Presencial.

7- Profesionales a los que va dirigido: Está dirigido a médicos y especialistas de Medicina Familiar , internistas, Geriatras, Psiquiatras, Psicólogos, Medicina Física y Rehabilitación, Lic. En Enfermería, Trabajadores Sociales y especialidades afines, vinculados a la Atención Primaria de Salud.

Matrícula propuesta: 30 .

8- Sede: Facultad de Ciencias Médicas Finlay Albarran. Policlínico Universitario Docente Playa u otra sede conveniada previamente.

9- Fundamentación:

Pasantía a nivel internacional que se desarrolla con un tiempo de duración de 44 horas, distribuidas en 16 horas teóricas, en las siguientes formas de organización de la enseñanza: 12 horas en conferencias, 8 en taller o discusión grupal , 2 de evaluación final teóricas y 15 horas de visita y 2 horas de evaluación final prácticas.

De acuerdo con estimados recientes (basados en revisiones sistemáticas de datos de prevalencia y un consenso de expertos), se calculan 50 millones de personas con demencia en todo el mundo. La demencia es la primera causa de discapacidad en adultos mayores, y es la mayor contribuyente de dependencia, necesidades de cuidado, sobrecarga económica y estrés psicológico en el cuidador, por lo que tiene repercusiones enormes sobre los individuos, las familias, el sistema de atención de salud y la sociedad (3).

Los países de Latinoamérica y el Caribe experimentarán un envejecimiento demográfico sin precedentes. Para el 2030 el número de personas de 60 años y más, triplicará el número de las que vivían en el año 2000 (4).

Cuba, en el momento actual, es el segundo país más envejecido de América Latina con aproximadamente un 19.4 % de su población que supera los 60 años de vida, lo que representa más de un 1 800 000 personas y aumentará a un 25 % en el año 2020, pronosticándose que 1 de cada 4 cubanos tendrá 60 años o más y que 400 000 personas superarán los 80 años.

El Grupo de Estudios de Alzheimer de la Facultad Finlay Albarran de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (www.alzheimer.sld.cu), tiene como misión incrementar la investigación y la formación de recursos humanos con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y sus familias, la prevención y el desarrollo de servicios dirigido a las personas enfermas y en riesgo de enfermar, así como el abordaje de la fragilidad, la dependencia y otras condiciones que se asocian al envejecimiento y las demencias.

El Grupo de trabajo tiene experiencia en la conducción de estudios epidemiológicos y programas de intervención en personas mayores, que incluyen: (1) el Programa de Discapacidad y Alzheimer, un estudio de base comunitaria con la participación de 30 000 personas mayores en dos provincias del país, desarrollado entre el 2002 y el 2004, (2) el estudio Envejecimiento y Alzheimer (Grupo 10/66) un estudio prospectivo longitudinal con una cohorte de 3 000 personas de 65 años y más dirigido a profundizar en la prevalencia, incidencia y factores de riesgo de deterioro cognitivo, y otras enfermedades crónicas incluidas la depresión y la fragilidad. (3) estudios de intervención en el envejecimiento y cuidadores de personas con demencia; (4) participación en tres proyectos internacionales con el Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencias del KCL de Londres y colegas de otras Universidades; (4) experiencia en el trabajo en la atención primaria de salud y el desarrollo de Planes Nacionales para las demencias; (5) El Grupo coordina la Maestría en Demencias de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana con 42 estudiantes y un Diploma Nacional en demencias.

(6) Educación a facilitadores y entrenamientos a familiares y cuidadores de personas con demencia.

11- Objetivo u objetivos Generales:

- Adquirir experiencias en estrategias innovadoras orientadas al desarrollo del modelo de la Atención Primaria.
- Desarrollar capacidades técnicas y resolutivas que permitan el mejoramiento de la calidad de la atención y la satisfacción de los usuarios, así como la investigación epidemiológica en salud mental y en envejecimiento .
- Profundizar en aspectos relacionados con la prevención, manejo de factores de riesgo, estilos de vida y políticas de salud que contribuyan a una mejor salud cerebral de la población que envejece.

12. Temas:

- Tema: 1 El modelo de salud cubano. Funciones y Principios de la salud pública en Cuba. Atención Primaria de Salud y Medicina Familiar. Actividades específicas en la Atención Primaria de Salud. Análisis de la situación de salud.

Tema: 2 Envejecimiento. Programa de atención al adulto mayor. Antecedentes. Fundamentos. Principios. Características y aplicación.

Tema: 3 La Investigación científica en el envejecimiento, la salud mental y las demencias.

Tema: 4 La enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Tema: 5 Prevención de la Salud Cerebral desde una perspectiva de atención primaria.

13. Actividades planificadas por semana:

DIA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes	9:00 am 10:00 am. 11:00 am 1:00 pm a 4:00 pm	Apertura. Taller de expectativas y organización de grupos de trabajo. Conferencia. El sistema de salud en Cuba. Conferencia. La atención Primaria de Salud (APS). Una experiencia cubana. Logros alcanzados en medicina familiar. Visitas a un Policlínico Docente y un Consultorio del Médico de la familia.
Martes	9:00 am. 11:00 am 1:00 pm a 4:00 pm	Conferencia. Envejecimiento. Transición demográfica y en salud Conferencia. Programa de atención al adulto mayor. Antecedentes. Fundamentos. Principios. Características y aplicación. Trabajo con los Círculos y Casas de Abuelos
Miercoles	9:00 am. 10:00 am 1:00 pm a 4:00 pm	Conferencia. La Investigación científica en el envejecimiento, la salud mental y las demencias. Conferencia. Determinantes sociales Causalidad. Etica en la investigación científica. Taller
Jueves	9:00 am. 10:00 am 1:00 pm a 4:00 pm	Conferencia La enfermedad de Alzheimer y otras demencias. El síndrome demencial Enfermedad de Alzheimer Demencias no Alzheimer Programas de Orientación a las familias Taller de Discusión,
Viernes	9:00 am. 10:00 am 1:00 pm a 4:00 pm	Factores de riesgo. Prevención y Salud Cognitiva El Plan Nacional para las demencias. Programas de Orientación a las familias Taller de Discusión,
Sabado	9:00 – 12:00	Taller de cierre

Coordinador o Profesor Principal: _____